

«Играем дома»

Малоподвижная игра

«Мотальщики»

Цель игры: развивать игровую фантазию, совершенствовать умение самостоятельно организовываться.

Встать друг перед другом. Быстрыми движениями пальцев рук смотать ленты в клубочек. Выигрывает тот, кто быстрее дойдет до середины.



«Найди игрушку»

Спрячьте маленькую игрушку. Пусть ребенок поищет ее, а найдет, обязательно определите местонахождение: на..., за..., между... и т.п. Потом поменяйтесь местами.

«Кто раньше дойдет до середины»

Материал: 2 короткие круглые палки; шнур длиной 8-10м, лента.

Описание: На оба конца шнура привязывают по палке, середину шнура отмечают ленточкой. Играющие берут палки и отходят друг от друга на столько, на сколько позволяет длина шнура. По сигналу дети начинают быстро вращать палки обеими руками и, наматывать шнур на палку, продвигать вперед. Выигрывает тот, кто раньше намотает шнур до ленты. В игре может принимать участие любое количество детей. Каждый раз играет другая пара детей.

Варианты игры: Выигравший получает право играть еще раз с другим партнером.

«Кто бросит дальше мяч»

Цель: Развивать у детей умение действовать по сигналу. Упражнять в метание вдаль правой и левой рукой.



Описание: Игра проводится на спортивной площадке (на улице). Количество игроков от 2х и более. Задача каждого игрока бросить набивной мяч как можно дальше. Ведущий в процессе игры отмечает на площадке места падения мяча каждого игрока. Когда все игроки закончат бросать мяч, можно подвести результаты.

