



ТЕМА:

## «Организация рабочего места дошкольника»



# Гендерный подход к организации рабочего места.



# Шаг 1. Выбираем место и планируем расстановку мебели

- При выборе рабочего места выбираем самый светлый уголок комнаты – возле окна.
- Для правшей свет должен падать слева, а для левшей – справа.
- Обеспечьте учебную зону дополнительными источниками освещения, которые удобно регулировать ребенку.



## Шаг 2. Выбираем стол

- Важный критерий выбора учебного стола — правильные размеры.
- Столешница должна находиться ниже уровня груди на пару-тройку сантиметров, чтобы ребенок мог легко опереться локтями об нее, не сутулясь при этом.



				
до 84 см	85-100 см	100-115 см	115-130 см	130-145 см
18 см	22 см	26 см	30 см	34 см
34 см	40 см	46 см	52 см	58 см



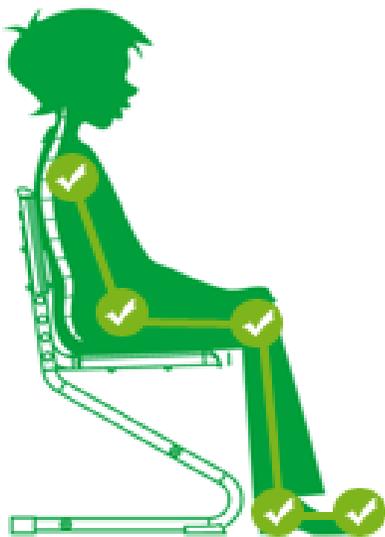
- Идеальный стол для ученика – стол-трансформер с регулируемой высотой и наклоном столешницы  $15^\circ$ .
- Использовать такой «трансформер» можно долго, меняя высоту по мере роста ребенка.



## Шаг 3. Выбираем стул

- В сидячем положении колени ребенка должны быть согнуты под углом  $90^\circ$ , а ступни полностью касаться пола.
- Но лучше всего купить стул-трансформер с регулирующейся высотой
- При этом между грудью и краем столешницы нужно выдерживать расстояние 8 — 10 см.

ПРАВИЛЬНО



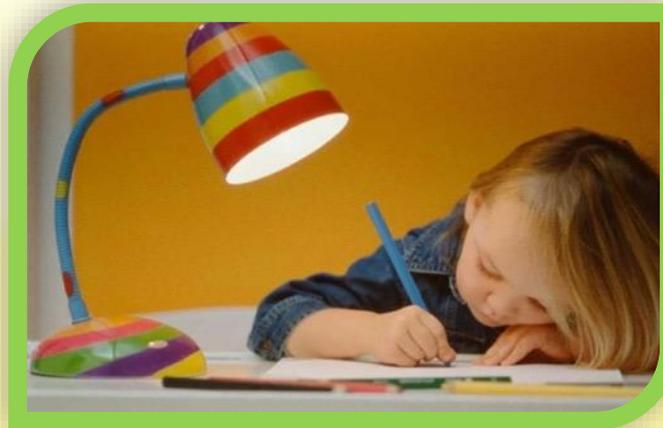
НЕПРАВИЛЬНО



## Шаг 4. Создаём правильное освещение



- Настольная лампа должна иметь регулируемую конструкцию
- Если ребенок правша, то лампа должна стоять слева, а если левша, то, наоборот, справа.
- В вечернее время кроме настольной лампы в комнате должны светить и другие источники света – настенные бра, торшер или потолочная люстра с не слишком ярким светом.
- Если стол ребенка стоит в темном месте, то настольную лампу следует включать и днем.



# Если детская слишком маленькой площади

- Переделать в рабочее место подоконник, заменив обычную столешницу на более глубокую.
- Угловой стол, который часто продается с дополнительными модулями – полками, ящиками и шкафчиками.
- Откидной стол, который крепится к стене и при необходимости складывается.
- Стол в бюро – столешница которого откидывается и закрывается при необходимости, при этом нижние и верхние его шкафчики предназначены для хранения вещей.



# Шаг 5. Организация системы хранения вещей

*Чем чаще нужна вещь, тем ближе она должна быть к сидящему за столом ребенку.*

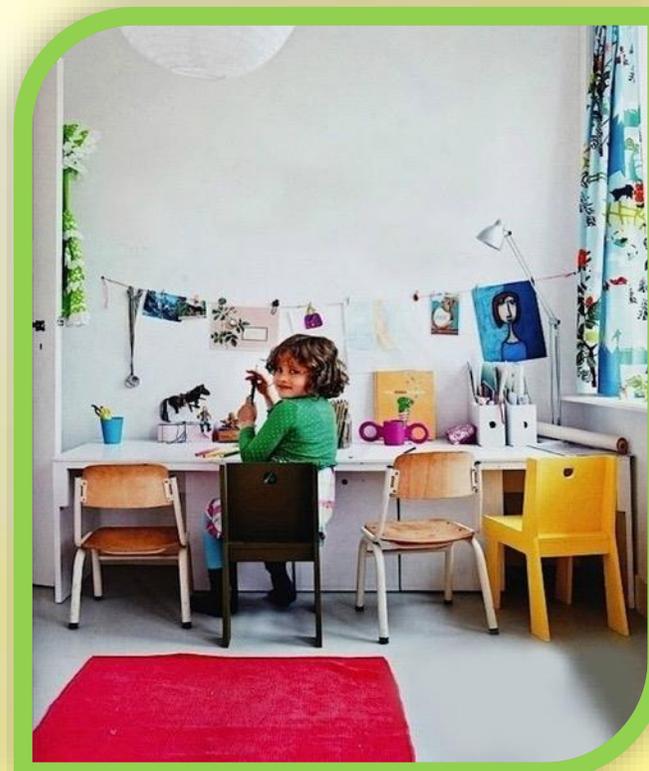
На столе всегда должны быть

- Настольная лампа;
- Органайзер для ручек и канцелярии;
- Часы, чтобы устраивать перерывы между занятиями;
- Подставка для книг.



## Шаг 6. Добавляем немного уюта

- Доска (деревянная, пробковая) в симпатичной рамке, на которую можно прикрепить детские рисунки, различные карточки для запоминания цвета, форм, времена года, дней недели, различные алгоритмы и пр.



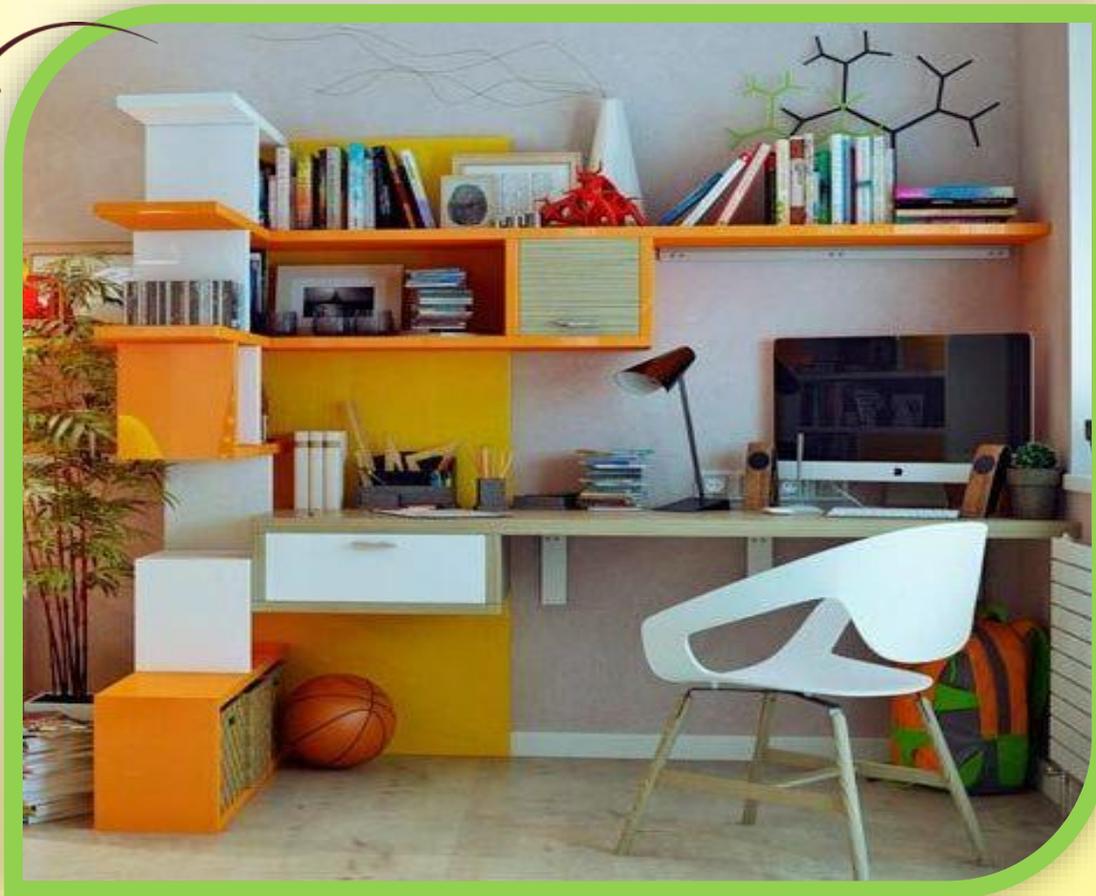
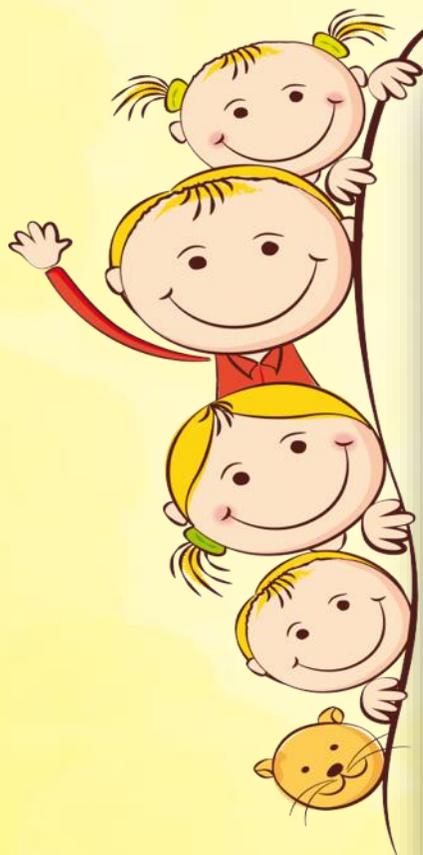
# Зеленый спектр

- Оттенки зеленого помогут создать в рабочей зоне атмосферу умеренного покоя, не расслабляющего, а стимулирующего к размеренным обдуманым действиям и зовущего к размышлениям



# Желтый спектр

- Это катализатор интеллектуальной активности ребенка. Однако не стоит использовать его в больших количествах и в чистом виде.



# Коричневый спектр

- Его цвета способны стимулировать работу мозга и помогают фокусировать внимание. Их также следует добавлять в декор дозированными акцентами.



# Шаг 7. Как организовать рабочее место для детского творчества

- Стоит учесть, что организация рабочего места ребенка напрямую зависит от его возраста.
- Волшебный детский уголок для творчества и других полезных занятий можно организовать своими руками.
- Следует обратить внимание на творческие аксессуары, принадлежности для занятий, которые должны находиться на рабочем столе ребенка.
- Все должно быть в свободном доступе, за исключением опасных предметов, например, ножниц, каких-то мелких предметов, которые вы можете использовать в своем творчестве.



# Как содержать творческий уголок в порядке



Мелочи удобнее хранить в специальных контейнерах или сшить своими руками органайзер.



Хорошо организованное детское рабочее место – залог здорового, физического и умственного развития ребёнка

