РЕКОМЕНДУЕМЫЕ КОМПЛЕКСЫ ПАЛЬЧИКОВОЙ ГИМНАСТИКИ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ ДОМА

Весна

Раз – весна, (*на каждую строчку сгибать по одному пальцу на обеих руках, начиная с мизинцев*)

Два – капель,

Три – сосульки тают.

Март прошел, прошел апрель,

Птицы прилетают. (*ладони скрестить. Пальцы широко раздвинуть – «крылья», большие пальцы переплести между собой – «головка» птички*)

Клен

За окном сосулька тает, (*сжимать и разжимать ладошки*)

Ветер тучи рвёт в клочки. (*сжимать и разжимать ладошки*)

Разжимает, разжимает (*пальцы в «замочек», с усилием тянуть руки в разные стороны*)

Клён тугие кулачки.

Прислонился он к окошку. (*пальчики «здороваются» с большим по два раза каждый, начиная с указательного*)

И, едва растает снег,

Мне зелёную ладошку (*трясти кистями рук, пальцы вверх*)

Клён протянет раньше всех.